

Association de gymnastique de Villerest

Compte rendu de l'Assemblée générale du 27 janvier 2023

Présents : 5 membres du bureau, 44 adhérents (+ 11 pouvoirs délégués) ; Mme Barriquand représentant la fédération excusée.

Les animateurs : Virginie Perrin, Maurice Chanelière, Gilles Gougoud, Fabienne Lamarca, Dominique Chazelle, Anthony Chaloin excusée Laure Breymand

Introduction : lecture d'un extrait du texte rédigé par la présidente de la fédération ffepegv (Marilyne COLOMBO) qui traduit bien l'esprit de la pratique au sein l'association de gym de Villerest

« **MAIS, FAIRE DU SPORT ; ÊTRE SPORTIF ; QU'EST-CE QUE CELA SIGNIFIE ?**

Cela signifie simplement pratiquer une activité physique de manière mesurée et adaptée à ses capacités. De l'activité physique pour être en bonne forme. Du l'activité physique pour le plaisir. De l'activité physique pour progresser à son rythme tout en bénéficiant de conseils personnalisés. De l'activité physique pour se sentir bien dans son corps, bien dans sa tête, bien dans sa vie »

Retour en images sur l'année 2022 (présentation du diaporama)

Election au sein du bureau

Mme Barriquand : « La pratique sportive repose entièrement sur la disponibilité, l'engagement et la motivation des bénévoles dirigeants. »

Deux membres du bureau actuel : Marie-Thérèse Jacquet (secrétaire adjointe) et Josette Fernandes (Vice-présidente) sont démissionnaires, mais resteront actives comme référentes.

Trois volontaires ont répondu à notre appel à candidature : Mme Goubeaux Chantal, Mme Just-Malmont Ghislaine et M Gilles Vallet. Certains adhérents proposent que les 3 candidats soient retenus comme membres du « bureau élargi » et que leurs rôles soient définis ultérieurement par le bureau. L'ensemble de l'assemblée est favorable à cette proposition, adoptée à l'unanimité à main levée. Les personnes élues siègeront au bureau en cogestion jusqu'à la fin de la saison en vue de la préparation de la saison suivante et prendront officiellement leur fonction au 1^{er} septembre prochain.

Mme Chrystel Moulin propose son aide en tant que référente.

Bilan financier (présentation détaillée de Jacqueline Boudignon)

Résumé du bilan :

	Recettes (Subvention municipale, adhésions cotisations, projets subventionnés, aides diverses)	Dépenses (Achat de matériel, licences, salaires, charges, téléphonie fonctionnement)
Total	27 421,39€	28 349,50€
Résultat	-928,11€	

Les comptes ont été vérifiés par les commissaires aux comptes (Isabelle Fournier et Marie-Andrée Giraud) le 25 janvier 2023. Comptes approuvés à l'unanimité par l'assemblée ce jour.

Bilan statistique (présenté par Jacqueline Boudignon)

Adhérents et inscriptions

- 193 adhérents à la date du 1^{er} janvier 2023 (avec des contacts en cours pour des inscriptions supplémentaires en ce début d'année)

(Pour mémoire : 135 adhérents inscrits sur la saison 2021-2022)

- 172 femmes ; 21 hommes

- 135 inscriptions pour 1 cours par semaine
- 50 inscriptions pour 2 cours par semaine
- 7 inscriptions pour 3 cours par semaine
- 1 inscription pour 4 cours par semaine



Moyennes d'âge

	en 2022-2023	en 2021-2022
Moyenne d'âge globale	58 ans	59 ans
Moyenne d'âge des dames	57,5 ans	59 ans
Moyenne d'âge des messieurs	61 ans	63 ans
Fourchette d'âge	18 à 82 ans	de 18 à 81 ans

Activités proposées, fréquentation, et moyennes d'âges

Jour	Horaire	Activité	Effectif	% sur effectif global	Femmes	Hommes	Moyenne d'âge
Lundi	18 h	Gym	23	11,92%	18	5	68,53
Lundi	19 h	Gym	21	10,88%	21	0	61,09
Lundi	20 h	CardioRenfo Step	23	11,92%	23	0	45,69
Mardi	17h30	Gym	28	14,50%	25	3	58,82
Mardi	18h30	Gym	25	12,95%	25	0	54,80
Mardi	19h30	CrossTraining	7	3,62%	3	4	42
Mercredi	9h	Renfo Musc.	29	15,02%	27	2	65,89
Mercredi	17h30	CardioEnergy	18	9,32%	17	1	50,11
Mercredi	17h45	Pilates	29	15,02%	26	3	59,48
Mercredi	19h	Pilates	29	15,02%	26	3	50,58
Jeudi	9h	Pilates Senior	30	15,54%	23	7	72,33

Animateurs

L'Association de Gymnastique de Villerest compte 7 animateurs pour l'animation des cours :

5 animateurs salariés :

Maurice Chanelière : anime 3 séances : **Pilates (2) et Pilates séniors**

Dominique Chazelle : anime 2 séances : **Gymnastique (2)**

Gilles Gougoud : anime 1 séance : **Cardio-Renforcement-Steps**

Fabienne La Marca : anime 2 séances dont une en alternance 1 semaine sur 2 : **Gymnastique**

Virginie Perrin : anime 2 séances dont une en alternance 1 semaine sur 2 : **Renforcement musculaire et Gymnastique**

2 animateurs auto-entrepreneurs

Laure Breymand : anime 1 séance : **Cardio-Energy**

Anthony Chaloin : anime 1 séance : **Cross-Training**

Origine géographique des adhérents

Cette saison, nous avons relevé que les adhérents sont domiciliés sur 16 communes dont celle de Villerest, qui avec 116 adhérents représente 60,10 % des inscriptions. Voici la répartition :

Briennon	1	Mably	3
Cordelle	1	Le Coteau	5
Luré	1	Villemontais	5
Perreux	1	Commelle Vernay	7
Vezelin sur Loire	1	Riorges	9
Saint Léger sur Roanne	2	Saint Jean Saint Maurice	10
Lentigny	3	Roanne	25
Ouches	3	Villerest	116

Bilan des activités

- Retour à la normale avant COVID: 193 adhérents, augmentation des inscriptions à plusieurs séances par semaine
- 11 créneaux proposés dont 10 complets (objectifs de fréquentation atteints)
- 2 activités nouvelles
 - Cardio renfo steps avec Gilles. Excellente fréquentation, correspond à un retour de la demande autour de cette activité.
 - Crosstraining (financé en partie par une demande de Projet Sportif Fédéral). Notre objectif : diversifier l'offre d'activité pour attirer un nouveau public (activité plus intense, plus attirante pour les messieurs, public plus jeune). Démarrage un peu en dessous de nos objectifs.
- Gym d'entretien (4 créneaux dédiés, répartis avec 3 animatrices) : excellente fréquentation, très en augmentation le mardi en particulier le cours de 18h30.
- Renforcement musculaire avec Virginie qui a su lui donner une identité particulière complémentaire des autres cours et différente du Pilâtes.
- Pilâtes 3 créneaux très fréquentés en particulier celui du jeudi matin.

Parole aux animateurs

Maurice : note la forte participation des séniors avec tout ce que cette pratique peut apporter au niveau physique et moral (contact entre les personnes, diversification des approches des exercices...). Bonne assiduité des pratiquants. Echange avec d'autres animateurs pour varier les exercices proposés.

Dominique : recherche de la diversité dans les activités proposées, à l'écoute des pratiquants pour toute suggestion sur l'esprit de son cours, bonne ambiance du cours. Certains adhérents émettent l'idée d'utiliser les gros ballons. Réponse de l'association : « difficile à intégrer dans la séance car certains participants n'ont pas de ballon et nous avons déjà 4 créneaux avec ce matériel, important de garder des approches variées et complémentaires de l'activité, sauf en cas de remplacement de Virginie le mercredi matin ou le ballon est le support de l'activité ».

Gilles : formation de base de danseur, puis cqp (certificat de qualification professionnelle) l'an dernier et présent dans notre association depuis septembre 2022. Bonne motivation des participantes sur ce créneau très dynamique.

Fabienne : fréquentation régulière, gym plus douce (plébiscitée par les adhérents présents)

Anthony : activité dynamique qui sollicite toutes les parties du corps. Avantage par rapport aux salles de sports : l'association propose une activité encadrée qui s'adapte aux pratiquants et leur apporte un conseil personnalisé.

Virginie : beaucoup de plaisir à encadrer ces 2 créneaux. Les cours s'appuient beaucoup sur les éléments du pilâtes. L'intensité différente des cours du lundi soir entre Fabienne et Virginie est perçue comme un élément positif de ce créneau pour les adhérents.

Bilan des projets et perspectives

- **Le projet PSF (projet sportif fédéral) : attribution d'une aide de 1500€ (matériel, cours, publicité...) :** ouverture du créneau « cross-training ». Un bilan sera dressé à la fin de la saison. Nous espérons que le cours sera maintenu l'an prochain et se développera.

- **Le projet FDVA (subvention pour l'aide à la création d'un site internet dédié).** Participation active de Marie-Andrée et Isabelle avec qui nous avons réfléchi sur la structure du futur site. Nous avons essayé de travailler sur un support de site proposé par la fédération, mais nous n'avons pas réussi à nous approprier complètement cet outil. C'est donc à la société de Monsieur Puléri (C2 Projet Web) que nous avons confié cette tâche. Nous espérons pouvoir vous le présenter lors de la réunion bilan de fin de saison. Nous vous rappelons que nous utilisons d'autres supports de communication municipaux (bulletin, écran lumineux, villerestasso ; illiwap)

- **Labellisation de notre association par la fédération, accordée en novembre 2022 :** gage de qualité de l'accueil des personnes et des cours dispensés

- **Importance du soutien apporté par la fédération**

Lecture des notes de Marie-Hélène Barriquand (excusée), déléguée par le CODEP «FFEPGV 1^{ère} fédération non compétitive reconnue d'utilité publique avec près de 500000 adhérents en France. Dans la Loire 55 clubs (de 25 à 800 membres), 7000 adhérents.

La fédération assure la formation des animateurs ; accent mis sur le « sport santé »

Licence : des difficultés à la recevoir cette année, en cours de résolution. S'il n'y a pas d'amélioration d'ici fin février, nous vous transmettrons votre licence afin de pouvoir vous connecter sur votre espace adhérent et télécharger votre reçu fiscal de 2022, ou profiter des informations de la fédération.

Formation des animateurs : grille de formation annuelle proposées aux animateurs (remise à niveau ou diplômante). Cette saison formation ROB (Remplacement Occasionnel Bénévole)

Personnes du club : Christelle Falisz et M Christine Cruzille. Nous vous remercions d'avoir bien accueilli nos séances de validation de ce programme sur le cours de Maurice qui était notre tuteur. Le but est de pouvoir remplacer dans l'urgence un animateur absent en proposant un cours de gym « type epgv ».

Aide à la gestion de l'association : 5 de nos animateurs sont salariés, deux sont en auto-entrepreneurs pour cette saison. L'aide à la gestion des salaires est vraiment devenue indispensable ainsi que le conseil juridique dans les différentes situations liées à notre activité. Des formations pour les dirigeants de club sont aussi proposées.

Sport santé : La philosophie sport santé se développe et en particulier le sport sur ordonnance. Nous souhaitons nous engager dans cette voie. Nous avons le label de la fédération, trois animateurs diplômés pour cet accueil particulier. Nous allons prendre contact avec le CDOS (Comité Départemental Olympique) qui gère l'étape passerelle entre l'activité adaptée et l'intégration progressive dans un cours.

- **Implantation sur la commune :**

L'association de gymnastique est une des associations les plus importantes. Les habitants trouvent une activité encadrée qui leur convient dans un lieu adapté, mis à disposition par la municipalité que nous remercions.

Participation au Villeresthon 2022 : collecte de 100€ merci à tous les participants.

Gros succès au Forum des associations (remerciements aux participants)

- **Questions diverses**

Rappel : en cas de problème de santé : faire établir un certificat médical couvrant la période d'immobilisation pour un remboursement en fin de saison

Si un cours ne convient plus (horaire, raison professionnelle ou médicale), ne pas hésiter à prendre contact avec les responsables pour trouver une solution

N'hésitez pas à vérifier vos spams dans votre messagerie

Fermeture de la porte de la salle oxygène : sécurité et chaleur

Demande est faite aux animateurs de bien respecter les créneaux horaires (en particulier lorsque plusieurs cours se succèdent comme le lundi et le mardi)

En raison des jours fériés de cette année 4 lundi sont impactés, nous proposons un report du cours le lundi 10 avril au 17 avril et maintien du cours du lundi 8 mai. Cette proposition sera soumise aux animateurs et aux adhérents pour en estimer la faisabilité.

Parole à Virginie : bilan de saison sportive 2022 et projet pour 2023

Virginie remercie les personnes qui ont participé à la tirelire pour la soutenir dans ses compétitions et ses succès à travers le monde et présente ses projets sportifs pour 2023.

L'assemblée salue sa passion, sa détermination et son mental de sportive et félicite Virginie, athlète de haut niveau, pour les résultats obtenus.

Conclusions :

Nous avons eu de bons retours sur les séances proposées cette année, nous restons à votre écoute pour permettre à notre club d'évoluer et rester attractif pour le plus grand nombre en maintenant « un sport santé convivial ». Merci à toutes celles et ceux qui nous aident tout au long de la saison.