



Bilan fin de saison 2023-2024

27 juin 2024

Cette saison 400 cours ont été assurés, aucun cours annulé pendant la saison. Les animateurs sont remerciés pour leur professionnalisme et leur implication dans la vie associative, que ce soit pour la promotion de nos activités ou le remplacement d'un collègue absent. Remerciements également à tous les participants à ce bilan convivial qui a réuni 82 membres.

Présentation du bilan :

RESULTATS DU QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

- 38% des adhérents ont répondu (91 réponses). Tous les cours sont représentés.

Satisfaction générale pour le choix des activités. Le dynamisme des animateurs et de l'équipe de bénévoles est souligné.

31 personnes proposent de nouvelles activités (yoga, marche, marche nordique, zumba, danse, danse en ligne). Des créneaux supplémentaires sont demandés sur certaines disciplines existantes.

20 personnes sont intéressées pour une ouverture de créneaux en matinée, 54 non.

10 personnes sont intéressées pour une ouverture entre 12h et 14h, 47 non.

14 personnes seraient intéressées pour une activité le samedi matin, 58 non, 15 pourquoi pas.

Réponse du Club

Demande d'ouverture de nouveaux créneaux : bien conscients d'une forte demande « pilâtes » et crosstraining, voire step ou nouvelle activité. L'ouverture d'un nouveau créneau est réfléchi et concertée : elle dépend de la disponibilité du public intéressé, de la disponibilité de l'animateur, de la disponibilité de la salle, du matériel à disposition et de la rentabilité du cours.... Pour l'instant, les créneaux en soirée sont saturés par les différentes associations, d'où l'importance du questionnaire qui ouvre des perspectives sur des créneaux à d'autres moments (samedi matin, le temps de midi...)

- Le remplacement de l'animateur donne satisfaction. Il permet de découvrir de nouveaux exercices, une autre approche, et permet de ne pas annuler de cours.

Réponse du club

En l'absence de l'animateur, l'essentiel est de proposer une activité de remplacement.

- La communication avec l'association donne satisfaction à 100%. Concernant le site internet : 32 personnes l'ont utilisé

Réponse du club

Le site a vécu sa première année d'existence. Nous espérons en développer son utilisation avec l'ouverture de la page BLOG et la publication des actualités du club en cours de saison. Nous espérons également relancer la communication avec ILLIWAP et VILLERESTASSO (réseaux de communication de la Mairie)

L'édition de documents papier reste toujours possible pour les personnes qui en font la demande.

- Nouveau créneau « GARDER LA FORME » ouvert en mai -juin le vendredi matin. 26 personnes sont intéressées, 53 non. Les participants ont trouvé ce cours agréable et musical.

Réponse du club

Ce nouveau cours du vendredi matin permet d'offrir une nouvelle alternative aux personnes disponibles en matinée et de répartir les séances dans la semaine.

Grand succès 41 visiteurs lors de la 1^{ère} séance puis une moyenne de 23 présents. Ce cours est pérennisé pour la future saison.

- La plupart des adhérents renouvelle leur inscription pour la prochaine saison sur les mêmes créneaux.

VOTES DE L'ASSEMBLEE

- *Madame Sandra MAGAND est élue à l'unanimité des 78 membres présents au poste de trésorière adjointe.*
- *Le siège social de l'association sera désormais, conformément aux statuts de l'association chez la trésorière au 388 chemin des Gorgets 42300 Villerest. Décision votée à l'unanimité des 78 membres présents.*

REMARQUES :

- Horaires : l'enchaînement des cours du mardi pose un problème.

Réponse du club

En effet, les 3 séances s'enchainent et la salle est occupée avant et après nos cours par d'autres associations.

Un référent ouvre la porte de l'espace Oxygène dès 17h20 pour permettre aux adhérents de se préparer, le premier cours peut donc démarrer à l'heure. Chaque cours a une durée de 55 minutes (comme annoncé dans notre lettre d'information) ce qui devrait pouvoir laisser un court intermède entre chaque séance.

- Le professionnalisme des animateurs est reconnu ainsi que leur bienveillance. Les adhérents apprécient les conseils prodigués au cours des séances, adaptation et correction des postures.

Réponse du club

On propose un panel d'activités variées (douce comme le lundi ou le pilâtes sénior/ d'intensité moyenne mardi, mercredi matin, pilâtes et cours du vendredi matin / intense comme le step, le crosstraining ou le cardio fit du mercredi 17h45). Cela permet de choisir un cours en fonction des aptitudes physiques de chacun. Le but de nos séances étant de se faire plaisir, sans compétition mais avec tout de même la notion de « progrès ». Si un cours nous semble non adapté ou ne correspond pas ou plus à ce que l'on cherche, un changement est toujours possible.

La bienveillance et le respect sont des axes majeurs de la fédération FFEPGV, cela passe par le respect des différents groupes tant au niveau des horaires, des membres entre eux et de l'animateur. Le lien social et les échanges se sont développés au cours de cette saison, cependant il est important d'éviter les bavardages pendant la séance.

- Est-il possible de jongler entre 2 séances ? (Cause travail)

Réponse du club

La gestion des groupes nous oblige à établir des listes d'inscrits pour chaque créneau, en fonction de l'espace, du matériel à disposition et pour le bien-être de chacun. Il est donc difficile de jongler entre les cours. Cependant, exceptionnellement, pour des raisons professionnelles, nous pouvons trouver une solution personnalisée.

INFORMATIONS NOUVELLE SAISON

- *Les documents d'inscription seront adressés rapidement. Ils pourront être déposés pendant l'été au 942 Rte de la Mirandole, ou remis lors du Forum le 30 août ou lors de la matinée portes ouvertes le 7 septembre.*
- *Participation au Forum des associations le 30 août de 15h à 21h avec une démonstration découverte du nouveau créneau « Garder la forme ».*
- *40^{ème} anniversaire de l'Association : matinée portes ouvertes le samedi 7 septembre de 9h00 à 12h. Des ateliers « découverte » seront proposés, un apéritif clôturera cette matinée pour marquer cet évènement.*
- *Reprise des cours le 9 septembre.*